**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 30.03.20г. по 03.04.20г.**

Bыполнять силовые упражнения с упором на мышцы ног и пресса: <https://youtu.be/r1RIktE0c6c>